

Заведующий МБДОУ ДС №27
"Фидипдок"
Синдгазова Ю. Ю.
М. П. 3 июня 2022 г.
Подпись _____
«Фидипдок»
ОТД. Н.П. 1025600963370
Российская Федерация * Ульяновская * Ульяновский район * Ульяновский округ * Окружной район с/п. №27

№ сер- ты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Витамины мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	Завтрак										
10, 1	ТК № 310.1 Горошек зеленый консервир. порц. (без номера) Сб. 1004	39	1,209	0,078	2,535	15,678	0,039	0,02	3,9	7,8	0,273
1,1	Омлет с сыром	150	19	19,5	3	260	0,075	0,45	0,35	278,625	2,475
5,1	Кофейный напиток+	168	2,128	1,344	11,997	64,87	0,056	0,213	0,974	200,323	0,493
25	Батон нарезной	26	1,976	0,234	12,142	59,705	0,042	0,016		5,98	0,494
1,1	Масло	4	0,048	4,056	0,072	36,96		0,008		1,344	0,008
09	Хлеб ржаной+	9	0,594	0,108	3,078	15,937	0,016	0,007		3,15	0,351
	Итого:	396	24,955	25,32	32,824	453,15	0,227	0,713	5,224	497,222	4,094
	Завтрак 2ой										
7,1	Молоко кипячённое	148	3,848	3,947	7,005	76,763	0,039	0,158	0,77	151,335	0,069
	Итого:	148	3,848	3,947	7,005	76,763	0,039	0,158	0,77	151,335	0,069
	Обед										
09	Хлеб ржаной+	13	0,858	0,156	4,446	23,02	0,023	0,01		4,55	0,507
54, 2	ТК № 3054.2 Икра морковная (рец. 54) Сб.1	30	0,66	1,38	3,263	28,11	0,015	10,185	1,538	9,195	0,368
35, 1	ТК № 3085.1 Суп картофельный с клецками (рец. 85, 120) Сб.1	140	1,064	1,708	6,179	44,417	0,037	0,028	2,931	11,947	0,411
20, 1	Мясо для супа	15	3,9	2,55		38,55	0,008	0,023		4,5	0,225
22	Зелень в суп	1	0,025	0,005	0,04	0,3		0,005	2,5	5,575	0,04
10, 1	Суфле из говядины с рисом	60	15,2	4,3	2	107,4	0,06	0,14		10,8	1,53
33, 1	Капуста тушённая	115	3,642	3,162	14,854	90,083	0,048	0,057	30,456	75,152	1,131
14, 1	Соус томатный	10	0,17	0,45	0,78	8	0,002	0,002	0,28	2	0,07
12	Сок фруктовый	167	0,501		28,379	109,83	0,033	0,067	10,02	8,35	1,503
	Хлеб пшеничный+	10	0,66	0,12	3,42	17,7	0,018	0,008		3,5	0,39
	Итого:	561	26,68	13,831	63,36	467,411	0,243	10,524	47,724	135,569	6,174
	Уплотненный подшик										
02	Бананы	95	1,425	0,095	19,95	82,935	0,038	0,095	9,5	7,6	1,14
22	Мёд	10	0,08		8,02	31			0,2	1,4	0,08
17, 1	Блины	60	4,1	2,5	25,4	126,1	0,08	0,03		10,98	0,8
15, 1	ТК № 215.1 Огурцы свежие порциями (без номера) Сб. 1004	40	0,32	0,04	1	5,64	0,01	0,02	4	9,2	0,24
20, 1	Рулет картофельный с яйцом	190	10,692	13,418	39,942	322,791	0,233	0,308	29,663	52,782	2,658
31, 1	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	0,3	0,72	1,14	12,12	0,006	0,012	0,042	8,988	0,024
73, 4	Напиток лимонный	180	0,408		20,388	83,7	0,005		4,788	5,274	0,121
09	Хлеб ржаной+	19	1,254	0,228	6,498	33,644	0,033	0,014		6,65	0,741
	Хлеб пшеничный+	16	1,056	0,192	5,472	28,32	0,028	0,012		5,6	0,624
	И										