

СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

Детская ложь. Как быть родителям?

Дети склонны придумывать разные истории, приукрашать факты и фантазировать. Если никак на это не реагировать, ребенок продолжит врать в более старшем возрасте и вырастет патологическим лжецом. Как же отучить ребенка врать?

Причины детской лжи и способы решения проблемы.

Причина 1. Стремление получить то, что запрещают родители.

Решение проблемы:

- ❖ Перестаньте запрещать всё подряд. Малыши начинают врать, если постоянно слышат слово «нельзя».
- ❖ Пересмотрите запреты, уменьшите их количество и оставьте только те из них, которые напрямую касаются здоровья ребенка, безопасности, воспитательных моментов, режима.
- ❖ Дайте ребенку больше самостоятельности, только так он сможет научиться нести ответственность за свои действия.
- ❖ Расскажите ребёнку, что получить желаемое можно не только с помощью обмана. Скажите ему, что ту же игрушку достаточно просто попросить, объяснив, почему она так нужна.



СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

Причина 2. Недостаток внимания со стороны родителей или желание показаться лучше, чем он есть на самом деле.

Решение проблемы:

- ❖ Дайте малышу почувствовать свою любовь. Уделяйте ребенку больше внимания и развивайте способности своего ребенка.
- ❖ Объясните, что каждый человек имеет свои какие-то таланты. Кто-то хорошо катается на велосипеде, кто-то великолепно поёт или танцует, а кто-то знает всё про египетские пирамиды или космос.

Причина 3. Страх наказания за проступок.

Решение проблемы:

- ❖ Будьте спокойнее в отношениях с малышом, наказывайте его только за серьезные проступки, но не слишком строго.
- ❖ Принимайте решения по факту: если малыш разбил чашку — пусть убирает, если обидел кого-то — пусть извиняется, если сломал игрушку — пусть сам пытается починить. Такие условия справедливы. Они не оскорбляют достоинство маленького человека, поэтому необходимость во вранье отпадает сама собой.

Причина 4. Самооправдание.

Решение проблемы:

- ❖ Поддерживайте ребенка в любой ситуации и обсуждайте с ним все, что происходит в его жизни.
- ❖ Поговорите с ним мягко и дружелюбно, объясните, что не перестанете его любить, даже если он первый отобрал игрушку у другого мальчишки или полез в драку. Когда ребенок будет уверен, что родители поддержат его в любой ситуации, он станет больше вам доверять.