

Вид проекта: Творческо-информационный

Продолжительность: Долгосрочный

Участники проекта : Воспитатели, дети родители.

Образовательная область: Приобщение детей к здоровому образу жизни.

Актуальность темы: Воспитание здорового ребенка-приоритетная наиглавнейшая задача дошкольного учреждения , особенно в современных условиях. Одним из путей при решении этой задачи является организация работы по воспитанию сознательного отношения к своему здоровью.

Одним из факторов здоровья являются зубы человека, так как больные зубы могут привести к нарушению обмена веществ, к заболеваниям желудочно-кишечного тракта, к сахарному диабету.

И из наблюдений мы заметили, что родители часто обращаются к стоматологу по поводу больных зубов у детей. Из проведённых бесед с детьми мы выяснили, что не все дети чистят зубы, неправильно пользуются зубной щеткой, неохотно полощут рот после еды, употребляют в пищу много сладостей, плохо едят блюда из овощей.

Все это способствует разрушению зубов. Отсюда вытекает проблема: как помочь детям приобщиться к здоровому образу жизни, к правильному питанию.

Цель проекта

1. Определить педагогические основы проблемы формирования представлений детей о зубах и гигиене зубов.
2. Выяснить влияние знаний о гигиене зубов на здоровье человека
3. Разработать и подобрать наглядные материалы, оказывающие развивающие воздействия и познавательную стимуляцию на детей среднего дошкольного возраста

Задачи проекта

1. Формирование у детей дошкольного возраста элементарных представлений о зубах и гигиене зубов
2. Обучение уходу за зубами (чистка зубов, полоскание рта, использование зубной нити)
3. Подготовка детей к посещению стоматолога
4. Формирование представлений о том, что полезно и что вредно для роста здоровых зубов.
5. Воспитание потребности в зором образе жизни, желание иметь здоровые зубы и красивую улыбку.

Предполагаемый результат

1. Дети должны получить первичное представление о строении зубов, об уходе за ними, о вредных привычках, которые приводят к неправильному прикусу
2. Иметь простейшие представления о правильном питании, о значении витаминов для роста здоровых зубов.
3. Научиться правильно, чистить зубы 2 раза в день, пользоваться зубной нитью, после каждого приема пищи полоскать рот.
4. Иметь желание приобщиться к здоровому образу жизни.

Роль родителей в реализации проекта

1. Оформление ширмы «Как правильно научить ребенка чистить зубы.
2. Оформление папки передвижки для детей и родителей «Профилактика кариеса» (из книги «Детям о стоматологии»)
3. Консультации для родителей «Наш друг-зубная щетка», «Кто боится зубного врача»
4. Памятки для родителей

План реализации проекта

1. Рассматривание рисунков в детской книге по стоматологии
2. Чтение сказок по данной теме «Сказка о зубной щетке и зубной пасте», «Зубик- зазнайка «Сказка о царе которой не любил чистить зубы», загадывание загадок
3. Показ кукольного театра «Хрюша и Степашка»

4. Проведение дидактических игр: «Аскорбинка и ее друзья», «Правильное и не правильное питание», «Что полезно, что вредно», «Здоровые зубки»
5. Проведение дидактических упражнений: «Какие у нас зубы», «Что есть во рту»
6. Проведение занятий «Сказка о зубной щетке и зубной пасте», «Чтоб свои родные зубки мог ты дольше сохранить», «Что мы знаем о зубах»
7. Практическое занятие «Учимся правильно чистить зубы»
8. Оформление калаша «Красивая улыбка»
9. Использование полученных знаний в сюжетно-ролевых играх.