

ПРИНЯТО

на заседании
Педагогического совета № 4
МБДОУ ДС № 27 «Филиппок»
Протокол от 10.04.2025 г. № 4

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС
№ 27 «Филиппок»

Ю.Ю. Сингизова
10 апреля 2025 г.

РАССМОТРЕНО

на заседании Совете родительской
общественности МБДОУ ДС № 27
«Филиппок»
Протокол от 09.04.2025г. № 4

Регистрационный №_____

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №27 «Филиппок»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников посещающих муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №27 «Филиппок», именуемое в дальнейшем Организация, разработано на основе:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3),
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 – «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847),
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утвержден приказом Минпросвещения России от

31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599).

— Устава Организации.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий, распределяет учебную нагрузку.

1.4. Организация работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни Организация не работает. Режим работы Организации: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

1.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и адаптированной образовательной программой дошкольного образования.

2. Особенности организации режима занятий

2.1. Учебный год начинается с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

2.3. Летний период начинается с 01 июня, заканчиваются 31 августа.

2.4. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными заведующим Организации.

2.4. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам (дети первого раннего возраста (от 1 года до 2 лет)).

2.5. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и сложностью направления занятий. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

2.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позже 17.00. При реализации дополнительных общеразвивающих программ, деятельности кружков, спортивных секций – окончание занятий не позже 19.30.

2.7. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Перерыв между последним занятием и началом занятий по дополнительным общеразвивающим программам составляет не менее 20 минут.

2.8. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 2 раза в неделю.

2.10. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

- 2.11. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию могут проводиться на открытом воздухе.
- 2.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 2.13. Занятие является формой организации обучения. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее.
- 2.14. При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов.

3. Продолжительность образовательной нагрузки

3.1. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей от 1.5 до 3 лет – 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.2. Продолжительность занятия составляет не более:

- для детей от 1.5 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО)

4.1. Продолжительность использования ЭСО с детьми от 5 до 7 лет не превышает:

- для интерактивной доки – 7 минут;
- для интерактивной панели – 5 минут;

4.2. Продолжительность использования ЭСО с детьми от 6 до 7 лет не превышает:

- для компьютера – 15 минут;
- для ноутбука – 15 минут;
- для планшета – 10 минут.

4.3. На занятиях с использованием ЭСО предусмотрено проведение гимнастики для глаз, физкультминуток.

4.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет 5-7 минут.

5. Документация

5.1. Годовой календарный учебный график составляется Организацией ежегодно, самостоятельно и утверждается заведующим Организации.

5.2. Учебный план и расписание занятий составляется в соответствии с санитарно-гигиеническими нормативами самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим Организации.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Организации, принимается на Педагогическом совете, согласовывается с Советом родительской общественности и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего Организации.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.