

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 27 «Филиппок»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ ДС № 27 «Филиппок»  
Ю.Ю. Сингизова  
29.08.2024

**Услуга по изготовлению и реализации  
кислородного коктейля  
«Полезный кислород»**

**Срок реализации: 1 учебный год - 2024-2025 гг.**

**Возраст: от 3 лет до прекращения образовательных  
отношений**

Составитель:  
Методист Казымова Г.Т.

ПРИНЯТА  
на Педагогическом совете № 1  
Протокол № 1 от 29.08.2024

г. Нижневартовск, 2024

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<b>Наименование программы</b>	Услуга по изготовлению и реализации кислородного коктейля «Полезный кислород».
<b>Дополнительная платная образовательная услуга</b>	Изготовление и реализация кислородного коктейля.
<b>Нормативно-правовая база разработки программы</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input checked="" type="checkbox"/> Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Постановление Правительства РФ от 15 сентября 2020 г. № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Постановление Главного санитарного государственного врача РФ от 28.09.2020 г, № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.1.3048-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Постановление Главного санитарного государственного врача РФ от 28.01.2021 г, № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Постановление Правительства Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 05.10.2018 № 338-п "О государственной программе Ханты-Мансийского автономного округа – Югры "Развитие образования" (на 2019-2025 годы и на период до 2030 года)</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Положение об оказании дополнительных платных образовательных услуг в МБДОУ ДС № 27 «Филиппок»</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Устав МБДОУ ДС № 27 «Филиппок».</li></ul>
<b>Авторы</b>	Методист Казымова Г.Т.
<b>Целевая группа</b>	Дети от 3 лет до прекращения образовательных отношений.

<b>Цель программы</b>	Создание благоприятных условий для комплексного развития и жизнедеятельности детей путём снижения показателей детской заболеваемости.
<b>Задачи программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ укрепление иммунитета, профилактики ОРВИ;</li> <li>✓ повышения устойчивости к стрессовым состояниям;</li> <li>✓ улучшение качества и продолжительности сна;</li> <li>✓ предотвращения негативного воздействия на организм внешней среды (загрязнённая вода, воздух, продукты УФО).</li> </ul>
<b>Сроки реализации программы</b>	Программа рассчитана на 1 год реализации, в течение учебного года со 02.09.2024 по 30.05.2025.
<b>Ожидаемые результаты</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Укрепление иммунитета;</li> <li>• Повышение устойчивости к сезонным простудным заболеваниям;</li> <li>• Улучшение качества сна</li> </ul>

## **2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **Использования кислородного коктейля в качестве пищевого продукта с лечебно-профилактическими свойствами.**

Кислородный коктейль - специфический продукт для детей и взрослых, основанный на лечебно-профилактическом действии основного компонента - кислорода, которым насыщают смесь из жидкости (питьевой негазированной бутилированной воды или фруктовых соков) с обязательным добавлением пенообразователя (например, сиропа корня солодки, пищевого желатина или других компонентов, разрешенных к применению). При контакте кислорода с жидкостью (с возможным добавлением фруктовых сиропов, настоев лекарственных трав) создается обильная пена, содержащая пузырьки кислорода.

#### **2.1. Актуальность**

Загрязненная атмосфера городов заставляет ученых бить тревогу о качестве вдыхаемого воздуха. Вредные примеси промышленного производства, выбросы газов предприятиями, выхлопы продуктов сжигания топлива в двигателях автомобилей, токсичные соединения, применяемые в сельском хозяйстве – всего лишь небольшой перечень опасных добавок, которые попадают в наше тело при дыхании. Детский организм наиболее чувствителен к недостатку кислорода. Быстрый рост и высокая физическая активность требуют большого количества энергии. Она освобождается и используется организмом только при наличии достаточных доз кислорода – основного участника окислительно-восстановительных реакций.

Официально понятие «кислородный коктейль» появилось в 1963 году. Известный академик Н. Н. Сиротинин экспериментально доказал, что желудок и кишечник всасывают не только жидкости и пищу, но и газы, к числу которых относится кислород. Оксигенотерапия пеной, обогащенной чистым кислородом, появилась в комплексе лечебных мероприятий при заболеваниях сердца, печени, сосудов, центральной нервной системы.

#### **Целесообразность**

Специалисты НИИ питания РАМН всегда подчеркивали лечебно-профилактическое действие медицинского кислорода в кислородном коктейле. Даже если в состав коктейля входит кислород, сертифицированный как пищевая добавка, лечебно-профилактические свойства кислорода сохраняются.

Кислородный напиток снимает физическую и умственную усталость, повышает иммунные силы, улучшает состояние нервной системы. Курсы

приема коктейлей с кислородом в детских учреждениях направлены на снижение заболеваемости простудными заболеваниями и компенсацию вреда длительного пребывания городских детей в закрытых помещениях.

## **2.2. Цели и задачи**

**Цель:** создание благоприятных условий для комплексного развития и жизнедеятельности детей путём снижения показателей детской заболеваемости.

### **Задачи:**

1. укрепление иммунитета, профилактики ОРВИ;
2. повышения устойчивости к стрессовым состояниям;
3. улучшение качества и продолжительности сна;
4. предотвращения негативного воздействия на организм внешней среды (загрязнённая вода, воздух, продукты УФО).

### **Ожидаемые результаты**

- Укрепление иммунитета;
- Повышение устойчивости к сезонным простудным заболеваниям;
- Улучшение качества сна

## **2.3. Целевая группа**

Услуга предоставляется детям от 1,5 до 8 лет по письменному заявлению родителей (законных представителей).

## **2.4. Сроки и объем реализации услуги**

Курс включает 1 порцию кислородного коктейля ежедневно. Перерыв между курсами составляет 2 недели.

Услуга оказывается в течение 1 учебного года со 02.09.2024. по 30.05.2025..

## **2.5. Ожидаемые результаты**

- Укрепление иммунитета;
- Повышение устойчивости к сезонным простудным заболеваниям;
- Улучшение качества сна

## **3. СОДЕРЖАНИЕ УСЛУГИ**

### 3.1. Способ применения и дозы.

Для приготовления и/или реализации кислородных коктейлей выделяется специальное помещение или участок медицинского кабинета образовательного учреждения (при наличии достаточной площади и отдельного стола). Для хранения компонентов коктейля отводится отдельный холодильный шкаф.

Для приготовления необходим стол, коктейлер, одноразовые стаканчики и ложки для коктейля. Для начала подготавливается необходимое количество сока. В сок добавляется смесь для приготовления кислородных коктейлей и тщательно размешивается.

Пропорция: на 1 литр сока около 10-15 граммов порошкообразной смеси. После разведения необходимого количества сока со смесью, наливаем подготовленный сок в коктейлер, подключаем концентратор кислорода, соединяем его с помощью кислородной трубки с коктейлером для приготовления коктейлей, включаем поток кислорода на 1-2 литра в минуту и начинается процесс заполнения коктейлера кислородной пенкой и вытеканием ее в предварительно подготовленные стаканы. Кислородный коктейль готов.

Обработка оборудования проводится после каждого применения (в разобранном виде).

Разливает коктейль медицинский работник детского сада, с обязательным пофамильным учетом детей употребляющих кислородный коктейль. Приготовление и отпуск коктейлей (пофамильно) регистрируются в специальных журналах.

Розлив коктейлей осуществляется в одноразовые стаканы с одноразовыми ложечками. Коктейль отпускается в одноразовой посуде за 30-40 минут до еды в объеме 200-250 мл. Курс составляет 14 порций, далее следует перерыв в течение не менее 2-3 недель, после чего курс может быть повторен.

#### Важно:

1. Соблюдать условия хранения и сроки годности ингредиентов
2. Для приготовления кислородного коктейля для детей использовать соки комнатной температуры
3. При разведении соков со смесью, вскрывая пакет, помнить, что вскрытый пакет хранится не более суток и при температуре от +2 до + 6 градусов по цельсию.



### 3.2. Употребление

- ✓ Кислородный коктейль должен употребляться в течение 5 -10 минут с момента приготовления.
- ✓ Употреблять кислородный коктейль следует не позднее, чем за 30 минут до еды и не ранее чем через 2 часа после еды.
- ✓ Недопустимо употреблять кислородный коктейль железной ложкой.
- ✓ «Поедать» пену нужно медленно и маленькими глотками, используя для этого ложку, а не соломинку.

### 3.3. Состав кислородного коктейля

Кислородный коктейль готовится на основе пакетированного сока, экстракта корня солодки и кислорода. Все его составные элементы вносят свой вклад в здоровье ребенка.

1. Фруктовые сиропы, соки, которые придают специфические свойства напитку и оказывают влияние на его вкусовые характеристики. В коктейль можно добавлять также витаминно-минеральные комплексы, которые придадут напитку дополнительные лечебно-профилактические свойства. Соки можно рассматривать как дополнительный источник насыщения организма некоторыми витаминами и минеральными веществами, особенно витамином С, железом и калием и особенно в весенне-зимний период. Кроме того, соки хороши как источник глюкозы и фруктозы. Соки должны иметь сертификат соответствия и свидетельство о государственной регистрации и рекомендованы Роспотребнадзором.
2. Кислородные смеси. Для приготовления кислородного коктейля могут быть использованы смеси на основе жидкого медицинского кислорода после газификации (т. е. смеси, сертифицированные и произведенные на кислородных заводах). Примерами таких смесей являются «Биогон О»

(имеет регистрационное свидетельство РФ как пищевая добавка), «Экотейль» (сертифицирован как пищевой кислород для кислородного коктейля), «Прана» (зарегистрирован как медицинское изделие). Кислородные смеси должны иметь регистрационное свидетельство или санитарно-эпидемиологическое заключение в соответствии с требованиями действующего законодательства (быть зарегистрированы как лекарственный препарат либо как пищевая добавка), должны быть изготовлены на основе жидкого медицинского кислорода (после газификации). Кислород вырабатывается с помощью кислородного концентратора позволяющего получить кислород из атмосферного воздуха, обеспечивая его непрерывную подачу. Чистота кислорода - до 95%. При потреблении кислородных коктейлей поступает в кровь, как через легкие, так и через желудочно-кишечный тракт. Дело в том, что кислород всасывается из желудочно-кишечного тракта непосредственно в плазму крови, где он представлен в виде свободных атомов кислорода. В такой форме кислород легче проникает через плазматические клеточные мембраны, поскольку нет необходимости тратить энергию на разрыв связи атомов кислорода с тем самым гемоглобином, с которым газообразный кислород связывается в альвеолярной системе лёгких.

3. Пенообразователи. Это вещества, вызывающие достаточно стойкую пену при контакте с кислородом, которая сохраняется в течение нескольких минут. С помощью пены кислород можно доставить в желудочно-кишечный тракт. Примером безопасного пенообразователя может служить сироп корня солодки (экстракт корня солодки). Данный компонент является лекарственным препаратом, однако при применении в качестве пенообразователя в кислородном коктейле применяется в дозировках ниже терапевтических и формально не считается лекарством, входящим в кислородный коктейль. Экстракт корня солодки обладает отхаркивающим, противовоспалительным, иммуностимулирующим, регенерирующим, спазмолитическим и противовирусным действием.

#### **3.4. Противопоказания**

Несмотря на все свои плюсы, кислородный коктейль имеет и противопоказания: острые приступы бронхиальной астмы, желчнокаменная болезнь, астматический статус, гипертермия, дыхательная недостаточность, язвенная болезнь.



Перед началом оздоровительных процедур родителей (законных представителей) необходимо ознакомить с рецептурой, чтобы исключить аллергическую реакцию у детей.

## 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 4.1. Кадровые условия

Для реализации услуги привлекается 1 повар 5 разряда, имеющий соответствующее образования в сфере общественного питания, помощник воспитателя для организации раздачи и потребления кислородного коктейля.



### 4.2. Материально – технические условия

С целью реализации данной услуги в медицинском кабинете оборудовано специально отведенное место для приготовления кислородного коктейля.

Для проведения занятий требуется (оборудование представлено на сайте интернет магазина респираторного и реабилитационного оборудования <https://www.oxy2.ru/>, одноразовая посуда представлена на сайте интернет – магазина OZON: <https://www.ozon.ru/context/detail/id/143410950/>): расходные материалы из расчёта ежемесячного потребления:

№ п/п	Наименование оборудования	Изображение	Цена	Количество	
1.	Торговая стойка «Sroom стандарт»		24000	2	
2.	Кислородный концентратор Santa HG5-W (насыщенность кислорода 93%)		27000	2	

3.	Классический кислородный коктейлер «Армед» (LdreBag)		4400	2	
<b>ИТОГО</b>					
<b>Расходные материалы</b>					
1.	Композиция для кислородных коктейлей № 22 – ГАЛОмикс – 300 гр.		700	20	
2.	Композиция для кислородных коктейлей № 21 – Иммунная – 300 гр.		780	22	
3.	Композиция для кислородных коктейлей № 21 - Иммунная (1 кг.)		1980	4	
4.	Классическая Spoom смесь в упаковке 300 г		510	11	
5.	Набор одноразовых столовых ложек "Мистерия", 100 шт.		169	77	

6.	Набор одноразовых стаканов "Стиролпласт", 200 мл, 100 штук		72	77	
7.	Салфетки бумажные OfficeCleanProfiPa ск, 255444, белый, 2-слойные, 24 x 24 см, 400 шт.		251		
<b>ИТОГО</b>					

## 5. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Польза кислородного коктейля: - [Электронный ресурс], доступ: <https://pitaniedetok.ru/mozhno/kislородnye-koкtejli-detjam.html>
2. Все о кислородном коктейле - [Электронный ресурс], доступ: <https://pandia.ru/text/80/607/92725.php>
3. «Методических рекомендаций 2.4.5.0131-18. 2.4.5. Гигиена детей и подростков. Детское питание. Практические аспекты организации рационального питания детей и подростков, организация мониторинга питания. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.08.2018).
4. ТИ 72889249-01. Технологическая инструкция на приготовление кислородных коктейлей.
5. Применение кислородных коктейлей, изготовленных с использованием кислородного концентратора и коктейлера при профилактике и лечении бронхолегочных заболеваний у детей. Пособие для врачей. – М., 2008.