

ПРИНЯТО:  
На педагогическом совете  
Протокол №1  
«30» августа 2018г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Филиппок» ДС №27 «Филиппок»  
Ю.Ю. Сингизова  
Приказ от «30» августа 2018г. № 273



РАССМОТРЕНО:  
На заседании Попечительского совета  
МБДОУ ДС №27 «Филиппок»  
Протокол от 21.09.2018 г. № 1

## ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников  
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №27  
«Филиппок»

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников посещающих муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №27 «Филиппок» разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), СанПиН 2.4.1.3049-13«Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» с изменениями от 20.07.2015 № 28, Устава ДООУ, годового календарного учебного графика.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности, распределяет учебную нагрузку.

1.4. ОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

## **2. Цель режима непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузки:**

2.1. Режим непрерывной образовательной деятельности и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

## **3. Организация Режимы непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников.**

3.2. Учебный год начинается с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.4. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем ДООУ.

3.5. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам (дети второго и третьего года жизни).

3.6. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

– в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

– в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

3.7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице

	возраст детей		
	от 1г. 7 м. до 2 лет	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	4-6	8-12	вся группа
длительность занятия	8-10	10 – 15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их

проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.19. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени.

3.21. Летний период начинается с 01 июня, заканчивается 31 августа.

#### **4. Ответственность**

4.1. Образовательное учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДООУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании" и Уставом.

#### **5. Документация:**

5.1. Режим непрерывной образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДООУ и регламентируется расписанием непрерывной образовательной деятельности.

5.2. Расписание непрерывной образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДООУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДООУ.